



## *I Jornada Virtual de Estomatología 2022 Ciego de Ávila*

**UNIVERSIDAD DE CIENCIAS MÉDICAS  
FACULTAD DE ESTOMATOLOGÍA CAMAGÜEY**

### **Terapia floral de Bach y su uso en estomatología**

Ana Eugenia Vara Delgado<sup>1\*</sup> <https://orcid.org/0000-0002-6319-5496>

Magda Lima Álvarez<sup>2</sup> <https://orcid.org/0000-0002-2472-4893>

<sup>1</sup>Máster en Bioenergética y Medicina Tradicional. Especialista de Segundo Grado en Periodoncia Especialista de Primer Grado en Estomatología General Integral. Profesora auxiliar y Consultante. Camagüey, Cuba.

<sup>2</sup>Máster en Salud Bucal. Especialista de Segundo Grado en Estomatología General Integral. Profesora auxiliar. Camagüey, Cuba.

\*Autor para la correspondencia. Correo electrónico: [avd.cmw@infomed.sld.cu](mailto:avd.cmw@infomed.sld.cu)

### **RESUMEN**

**Introducción:** la terapia floral de Bach es un sistema natural terapéutico novedoso creado por el científico del mismo nombre. Formado por 39 esencias florales, 38 de origen vegetal y 1 mineral. Se utilizan en el control de los factores de riesgo relacionados con las enfermedades bucales y dentomáxilofaciales y en su tratamiento. Se agrupan en 7 categorías Tienen probada eficacia, son inocuas, seguras de bajo costo y no se le reconocen efectos adversos. **Objetivo:** familiarizar al lector con las generalidades de la terapia floral de Bach así como con las esencias florales de su sistema, el primero en el mundo; su modo de empleo, indicaciones y aplicación práctica. **Método:** se realizó una



## *I Jornada Virtual de Estomatología 2022* *Ciego de Ávila*

revisión bibliográfica de artículos originales y revisiones sistemáticas en publicaciones académicas, en inglés, portugués y español en los servicios de Infomed, específicamente, The Cochrane Library, PubMed, Clinical Key, Hinari y SciELO, a través de los cuales se accedieron a las bases de datos: MEDLINE, Academic Search Premier, Medic Latina y Scopus. Se recopilaron artículos científicos, en los que se hace referencia al tema del estudio. El 85% de la bibliografía consultada fue de los últimos 5 años y el 15%, de clásicos de la literatura en la temática. **Conclusiones:** el sistema terapéutico de Bach es un método de prevención y tratamiento de las enfermedades físicas y sicoemocionales relacionadas con la Estomatología de forma segura, eficaz inocua y económica.

**Palabras clave:** FITOTERAPIA; TERAPIAS TRADICIONALES; MEDICINA TRADICIONAL; ESTOMATOLOGÍA

### INTRODUCCIÓN

La terapia floral de Bach es un sistema natural terapéutico, descubierto por el Dr. Edward Bach, en la década de 1930 a casi 1940, por lo que es un sistema novedoso, formado por 39 esencias florales, 38 de origen vegetal y 1 de origen mineral, oriundos de la ciudad de Gales, en Gran Bretaña la cual se basa en la concepción de que somos una unidad psicosomática, donde lo importante no es la enfermedad sino el enfermo.<sup>(1-3)</sup>

Esas esencias o remedios florales que componen el sistema, se utilizan en el control de algunos factores de riesgo y el tratamiento de enfermedades físicas y psicosomáticas, así como de trastornos psicoemocionales cuando aún no han afectado el SOMA, por lo que juega un papel importante en la prevención de enfermedades y el control de dichos factores de riesgo. Existen numerosas referencias de ello y la Facultad de Estomatología de Camagüey muestra experiencias satisfactorias de su uso por más de 20 años en el control del miedo estomatológico al igual que de los hábitos de bruxismo, succión digital, tabaquismo y otros. Ha sido igualmente empleada como terapia coadyuvante de los trastornos de dolor-dísculo de ATM, así como de las estomatitis subprótesis y es una herramienta del trabajo inter y transdisciplinario de la Cátedra de Oclusión Plácido Ardanza Zulueta, única de su tipo en Cuba donde los pacientes reciben tratamientos holísticos e integrativos. Es solicitada por pacientes y



## *I Jornada Virtual de Estomatología 2022* *Ciego de Ávila*

profesionales que conocen de sus bondades.

Funcionan movilizando al organismo hacia la autocuración, por estímulo de sus propios mecanismos defensivos. De acuerdo al postulado del Dr. Bach, “nos enfermamos cuando el sistema emocional está en desequilibrio y permanece así por un tiempo prolongado”. Cuando el individuo se trata con la terapia floral, puede volver al equilibrio emocional y de este modo es capaz de enfrentar por sí solo la enfermedad y sanar.<sup>(1,4)</sup>

Este sistema terapéutico, el primero y más usado en el mundo, no presenta efectos secundarios ni toxicidad. Es inocuo, seguro, eficaz y de bajo costo. Sus esencias o remedios florales pueden ser empleados en forma complementaria de tratamientos médicos o utilizarse como monoterapia. Los resultados son diferentes de acuerdo a cada persona y al tiempo en que ha aparecido el síntoma. Es una opción poderosa en situaciones de urgencia aunque se han comprobado sus efectos favorables también en la cronicidad. Las 39 esencias se dividen en siete grupos florales que incluyen esencias para tratar los diferentes problemas físicos y psicoemocionales.<sup>(2,4)</sup>

Este puede ser su primer acercamiento a un mundo que le ofrecerá valiosas posibilidades para el diagnóstico integral de sus pacientes y, por ende, de un mejor tratamiento. Por tal motivo el objetivo de este trabajo es familiarizar al lector con las generalidades de la terapia floral de Bach así como con las esencias florales de su sistema, el primero en el mundo; su modo de empleo, indicaciones y aplicación práctica.

### **DESARROLLO**

#### **Breve biografía del Dr. Edward Bach:**

Edward Bach nació en 1886. Desde pequeño demostró un gran amor por la Naturaleza. La felicidad de los demás llegó a ser en él, el objetivo principal de su vida. Desde que estudió Medicina, tenía la idea de conseguir una forma terapéutica sencilla, eficaz y poco traumática para tratar las enfermedades y que estuviera basada fundamentalmente en la observación del paciente. Consideraba importante tener en cuenta sentimientos y emociones, considerándolos más importantes que los nombres científicos de las enfermedades que las personas padecían. Rechazaba los tratamientos dolorosos y agresivos que



## *I Jornada Virtual de Estomatología 2022 Ciego de Ávila*

sobrepasaban los propios síntomas de la enfermedad y le daba valor diagnóstico al tipo de personalidad del paciente.<sup>(1-3)</sup>

En 1922 estudia el libro “Órganon”, obra cumbre Samuel Hahnemann, creador de la homeopatía. La coincidencia entre los pensamientos de Bach y los descubrimientos de Hahnemann le hizo interesarse por la misma. Así, su base y principio terapéutico de “tratar al paciente y no a la enfermedad” y asumir las bases del abordaje terapéutico homeopático con el concepto de la dilución y la dinamización, fueron los pilares para el surgimiento de la terapia floral.<sup>(1-3)</sup>

En 1930 se estableció en Gales y comenzó el estudio de las plantas de su entorno donde descubrió Impatiens y Mimulus, sus primeros remedios, prescribiéndolos según la personalidad del paciente, con excelentes resultados. Luego revela su abanico floral completo de 39 esencias o remedios florales, primer sistema terapéutico floral en el mundo y que dio origen a los más de 200 que hoy existen en diferentes latitudes. Escribió los libros “Cúrese Usted Mismo” en el que definió que la causa de toda enfermedad era la falta de armonía entre la personalidad y lo que conceptualizó en aquel entonces como el alma. Fue autor de clásicos como “Los Doce Curadores y otros remedios” y “Libérese Usted Mismo”. Muere en Gales en 1938. Dejó un legado de salud para la humanidad con su descubrimiento.<sup>(1, 2)</sup>

### **Conceptos básicos:**

La filosofía y gran visión de Bach es lo que convierte a la terapia floral creada por él en una medicina integral, holística y natural, pues abarca todos los aspectos del ser humano, de acuerdo a las leyes de la naturaleza, sin agresiones y con apego a toda ley y proceso natural.<sup>(1, 4, 5)</sup>

Su abordaje consiste en resolver problemas psicológicos simples y complejos mediante el uso de sustancias poco agresivas, desarrolladas mediante un sistema empírico de comprobación. El mundo ha comprobado su eficacia en trastornos psicosomáticos, psicológicos y también físicos. Como hoy en día sabemos, existe una directa relación entre los sistemas neurológicos, inmunológicos, cardiovasculares y hormonales y no hay duda que un tratamiento que tenga impacto en el campo psicosomático es un primer paso para prevenir e incluso tratar ciertas enfermedades por la interrelación entre todos.<sup>(1, 4, 5)</sup>



## *I Jornada Virtual de Estomatología 2022* *Ciego de Ávila*

Los autores consideran que Edward Bach se asomaba ya a las teorías del holismo. El holismo (del griego ὅλος [hólos]: "todo", "por entero", "totalidad") es una posición metodológica y epistemológica que postula cómo los sistemas (ya sean físicos, biológicos, sociales, económicos, mentales, lingüísticos, etc.) y sus propiedades, deben ser analizados en su conjunto y no solo a través de las partes que los componen, o sea, analizar los mismos como un todo integrado y global que determina cómo se comportan las partes. Defiende el sinergismo entre las partes y no la individualidad de cada una.<sup>(1, 6)</sup> Cada día se entiende mejor que la enfermedad física es, en gran parte, el resultado de un estado de estrés negativo o distrés y del desequilibrio emocional que persiste a través del tiempo, debilitando al organismo y su sistema inmunitario, mermando así las capacidades defensivas ante agentes patógenos externos o internos. Esto es debido a que respuestas como la ansiedad o el estrés, por ejemplo, van acompañadas de respuestas fisiológicas que a la larga pueden dar lugar a síntomas físicos o alteraciones que conforman las bases de todo tipo de enfermedades.<sup>(1,7)</sup>

Por otra parte, las flores de Bach conforman un método terapéutico y preventivo, orientado principalmente a problemas psicológicos o psicosomáticos individualizados, a través de la búsqueda de una estabilización emocional con la utilización de las esencias florales.<sup>(3,7)</sup> La terapéutica floral resolverá los problemas entre los sistemas nerviosos vegetativo y central, por lo que su basamento científico está vigente en la actualidad.<sup>(1,8)</sup>

### **Estudios científicos sobre su eficacia**

La constatación empírica de su utilidad llevó en el año 1976 a su reconocimiento por parte de la Organización Mundial de la Salud (OMS) como una terapia disponible, eficaz, inocua, segura y económica. Cuba, como muchos países del mundo la tienen reglamentada y recomendada como una forma de tratamiento natural y existen muchos estudios que demuestran su eficacia. Una de sus grandes ventajas es la ausencia de toxicidad.<sup>(1, 9, 10)</sup>



## *I Jornada Virtual de Estomatología 2022* *Ciego de Ávila*

Ramos la conceptualiza como una terapia vibracional, de fundamento energético y homeopático, que actúa sobre los bloqueos energéticos desencadenantes de estados emocionales que dañan la salud, lo que provoca manifestaciones fisiológicas y psicológicas evidentes y señala que sus preceptos alquímicos referentes al origen y mecanismo de acción de la terapéutica floral de Bach, contribuyó al desarrollo de la medicina psicosomática y a la Psiconeuroendocrinoinmunología, rama de la medicina que estudia la relación entre las emociones y la salud, al concebir a la mente y al cuerpo como una unidad indisoluble y proponer un sistema terapéutico holístico, que dé alraste con el dualismo de la medicina del siglo XX.<sup>(1, 11, 12)</sup>

### **Sus ventajas**

- No tiene contraindicaciones ni efectos secundarios
- Es compatible con cualquier otro tratamiento
- Accesible a todos
- Puede usarse como tratamiento preventivo
- Es seguro y eficaz<sup>(2, 3, 8)</sup>

### **Los 7 grupos y las 39 esencias florales**

Bach clasificó las flores en 7 grupos que correspondían a estados emocionales similares. Todas las flores de cada grupo tenían un común denominador.<sup>(2-4, 8)</sup>

### **Los 7 Grupos son los siguientes:**

- ✓ Grupo 1: Remedios para los que sienten miedo
- ✓ Grupo 2: Remedios para los que sufren de incertidumbre
- ✓ Grupo 3: Remedios para los que no tienen interés por el presente
- ✓ Grupo 4: Remedios para los que se sienten solos
- ✓ Grupo 5: Remedios para los que son hipersensibles o muy influenciados
- ✓ Grupo 6: Remedios para los que se sienten abatidos, desanimados o desesperados
- ✓ Grupo 7: Remedios para los que sufren por los otros

### **Y los 39 remedios o esencias florales son:**

Grupo 1: Remedios para los que sienten miedo

- Rock Rose: Pánico extremo
- Mimulus: Miedo de causas cotidianas y conocidas



## *I Jornada Virtual de Estomatología 2022* *Ciego de Ávila*

- Cherry Plum: Miedo a perder el control
- Aspen: Miedo que no podemos explicar, a lo desconocido
- Red Chestnut: Miedo por los seres queridos

### **Grupo 2: Remedios para los que sufren de incertidumbre**

- Cerato: Duda constante. Siempre pide opiniones a otros
- Scleranthus: Oscila siempre entre dos opciones
- Gentian: Pesimismo en general
- Gorse: Desesperanza
- Hornbeam: Cansancio selectivo. Apatía para ciertas cosas
- Wild Oat: Insatisfacción en general. No encuentra vocación

### **Grupo 3: Remedios para los que no tienen interés por el presente**

- Clematis: Desconectado del mundo. Vive en las nubes
- Honeysuckle: Anclado en el pasado
- Wild Rose: Apatía
- White Chestnut: Pensamientos repetitivos y torturantes
- Olive: Cansancio tras un esfuerzo
- Mustard: Depresión o tristeza aguda
- Chestnut Bud: No aprenden del error. Siempre caen en los mismos

### **Grupo 4: Remedios para los que se sienten solos**

- Water Violet: Se aíslan de los demás
- Impatiens: Acelerados constantemente
- Heather: Quiere ser líder, pero de posiciones y conductas negativas

### **Grupo 5: Remedios para los que son hipersensibles o muy influenciados**

- Agrimony: Disimulo de su tristeza. Enmascara sus emociones
- Centauro: Sometimiento, incapaz de negarse a nada
- Walnut: Mala adaptación
- Holly: Rabia, celos, envidia, odio

### **Grupo 6: Remedios para los que se sienten abatidos, desanimados o desesperados**



## *I Jornada Virtual de Estomatología 2022* *Ciego de Ávila*

- Larch: Baja autoestima
- Pine: Sentimientos de culpa
- Elm: Se sienten desbordados, no pueden más
- Sweet Chestnut: Angustia extrema.
- Star of Bethlehem: Shock debido a un trauma. Remedio del duelo
- Willow: Resentimiento
- Crab Apple: Sentimiento de impureza, de suciedad.
- Oak: Exceso de trabajo, no acepta el cansancio.

### **Grupo 7: Remedios para los que sufren por los otros**

- Chicory: Posesividad. Dan a cambio de que les den.
- Vervain: Fanáticos convincentes. Creen ser poseedores de la verdad absoluta.
- Vine: Autoritarios que quieren someter a todos.
- Beech: Intolerantes con los demás. Críticos en exceso.
- Rock Water: Rígidos consigo mismos a extremos increíbles. Adaptabilidad baja.

### **Descripción de los remedios por su numeración<sup>(2-4, 8)</sup>**

1. Agrimony - Se prescribe si el paciente tiene tortura mental detrás de una cara alegre. Le interesa la paz exterior y tiene máscaras. Es el payaso. Esconde las lágrimas detrás de la risa, oculta los sentimientos desagradables. Tienen falta de paz interior. Son extremadamente verbosos. Para ellos todo está siempre bien pero interiormente saben que no es así. Sufren de gran ansiedad por lo que son propensos a fumar, beber, comer en exceso y hacer muchas cosas al mismo tiempo para calmar su falta de paz interior. Tiene insomnio, “nudos” en la garganta y el estómago, dolores en el pecho como si fuera infarto. Puede llegar a haber depresión, rabia y soledad. Esta flor los conecta con su falta de paz.

2. Aspen - Para el miedo y la ansiedad de causa desconocida. Miedo a lo desconocido, a las fuerzas sobrenaturales; la persona le teme a algo abstracto. Durante el día está inquieto y durante la noche no puede dormir. Aprensión o miedo a que algo malo va a pasar. Ej.: No puede dormir de noche porque piensa que va a suceder algo terrible lo cual lo inquieta durante todo el día. No sabe que es pero "algo" va a suceder.





## *I Jornada Virtual de Estomatología 2022* *Ciego de Ávila*

3. Beech – Remedio de la intolerancia. Para personas hipercríticas, excesivamente meticulosas. Son El Orden. Saben cómo deben ser las cosas; para ellos la organización es fundamental. No suelen tolerar los ruidos y tienden al aislamiento. Son excesivos con el orden y la limpieza. Suelen sufrir de contracturas, cefaleas y dolor en las sienes.
4. Centaury - Para personas serviciales que no saben decir 'no'. Se esclaviza a los demás con tal de agradar. Personalidades que están sometidas a alguien y sienten que siendo servil son útiles. Suelen sufrir de insomnio por la expectación de lo que el otro pueda querer. Sufren de depresión.
5. Cerato - Personas que buscan siempre la opinión de los demás. Indecisión de las propias decisiones. No escucha su voz interior, se dispersa, pregunta a todo el mundo y nunca se decide. Posee un desorden mental. No sabe qué quiere. Ejemplo, sujeto que se tiene que cambiar muchas veces de ropa para ir a una fiesta y como no se puede decidir comienza a preguntar a todo el mundo, ¿qué me pongo? No se puede decidir por nada. No sabe qué hacer.
6. Cherry Plum - Miedo a perder el control, histeria. Se utiliza cuando la persona reacciona ante el mismo estímulo de forma intensa, con descontrol. Éste se descontrola (sale corriendo, grita, rompe cosas, etc.). Siente temor al homicidio, al suicidio y/o a la locura y lo expresa. Útil en las adicciones. Desequilibrio intenso.
7. Chestnut Bud - Incapacidad de aprender de los errores. No aprende la lección y no presta atención; proyectado en otra cosa. Para las personas que repiten los mismos errores y por consiguiente no aprenden de la experiencia. Siempre les pasa lo mismo. Carecen de observación, no reflexionan; siempre quieren avanzar y por eso no piensan. Sufren de aceleración mental. Este remedio desacelera a la persona y estando desacelerada le permite observar y estudiar mejor la situación para no repetir lo mismo. Esta esencia es buena para la rehabilitación neurológica.
8. Aspen - Para el miedo y la ansiedad de causa desconocida. Miedo a lo desconocido, a las fuerzas sobrenaturales; la persona le teme a algo abstracto. Durante el día está inquieto y durante la noche no puede dormir. Aprensión o miedo a que algo malo va a pasar. Ej.: No puede dormir de noche porque piensa que va a suceder algo terrible lo cual lo inquieta durante todo el día. No sabe que es pero "algo" va a suceder.
9. Beech – Remedio de la intolerancia. Para personas hipercríticas, excesivamente meticulosas. Son El Orden. Saben cómo deben ser las cosas; para ellos la organización es fundamental. No suelen tolerar



## *I Jornada Virtual de Estomatología 2022* *Ciego de Ávila*

los ruidos y tienden al aislamiento. Son excesivos con el orden y la limpieza. Suelen sufrir de contracturas, cefaleas y dolor en las sienes.

10. Centaury - Para personas serviciales que no saben decir 'no'. Se esclaviza a los demás con tal de agradar. Personalidades que están sometidas a alguien y sienten que siendo servil son útiles. Suelen sufrir de insomnio por la expectación de lo que el otro pueda querer. Sufren de depresión.

11. Cerato - Personas que buscan siempre la opinión de los demás. Indecisión de las propias decisiones. No escucha su voz interior, se dispersa, pregunta a todo el mundo y nunca se decide. Posee un desorden mental. No sabe qué quiere. Ejemplo, sujeto que se tiene que cambiar muchas veces de ropa para ir a una fiesta y como no se puede decidir comienza a preguntar a todo el mundo, ¿qué me pongo? No se puede decidir por nada. No sabe qué hacer.

12. Cherry Plum - Miedo a perder el control, histeria. Se utiliza cuando la persona reacciona ante el mismo estímulo de forma intensa, con descontrol. Éste se descontrola (sale corriendo, grita, rompe cosas, etc.). Siente temor al homicidio, al suicidio y/o a la locura y lo expresa. Útil en las adicciones. Desequilibrio intenso.

13. Chestnut Bud - Incapacidad de aprender de los errores. No aprende la lección y no presta atención; proyectado en otra cosa. Para las personas que repiten los mismos errores y por consiguiente no aprenden de la experiencia. Siempre les pasa lo mismo. Carecen de observación, no reflexionan; siempre quieren avanzar y por eso no piensan. Sufren de aceleración mental. Este remedio desacelera a la persona y estando desacelerada le permite observar y estudiar mejor la situación para no repetir lo mismo. Esta esencia es buena para la rehabilitación neurológica.

14. Chicory - Amor egoísta y posesivo. Superprotector, no soporta la soledad. Para las personas que necesitan constantemente de confirmaciones afectivas. Tiene un núcleo o centro: ¡quiere que lo quieran! Son personas muy posesivas y controladoras. Rasgos de comportamiento infantil. Da amor (?), pero espera a cambio que se le pague y se le reconozca todo lo que hace por los demás. Rencoroso y vengativo hacia esa persona. Atrae constantemente la atención de los demás: todos tienen que mimarle y estar con él constantemente.

15. Clematis - Soñando con el futuro sin prestar atención al presente. Vive en un mundo de fantasía. Para personas que están siempre creando fábulas sobre el futuro y lo que va a pasar. No viven el presente porque piensan siempre en el futuro. Son personas distraídas que generalmente están con



## *I Jornada Virtual de Estomatología 2022* *Ciego de Ávila*

sueño y hasta pueden llegar al coma. Esta esencia despierta, aviva.

16. Crab Apple - La flor limpiadora. Odia su apariencia. Abatido por el más mínimo indicio de imperfección. Pulcritud extrema. Esta flor elimina los cuerpos extraños de adentro hacia fuera. Elimina la suciedad. En cuanto a los sentimientos, actúa sobre la vergüenza. Para aquellos que se descalifican. Útil en psicosis.

17. Elm - Abrumado por la responsabilidad. Para aquellas personas que están en un trabajo o en una misión y sienten que no podrán terminarla o que no tienen la suficiente fuerza como para poder seguir adelante. Esta flor ayuda a ordenar a la persona. Esta esencia les da la fuerza y la autoconfianza que necesitan; se siente sobrecargado de responsabilidades.

18. Gentian - Desánimo y abatimiento tras un contratiempo. Se desalienta pronto. Para las personas que reaccionan con depresión. Siempre conoce la causa de la misma, que suelen ser pérdidas. Son personalidades que enseguida se frustran, ante una situación adversa reaccionan deprimiéndose (depresión reactiva).

Gorse - Desesperanza. No hay proyectos. Pérdida total de la fe. Desaliento absoluto. Para las personas que sufren de depresión esquizoide, que tal vez hayan pasado por muchos problemas en su vida. No se dan cuenta de su padecimiento ya que siguen haciendo las cosas de siempre (trabajan, hacen los trabajos domésticos, etc.) no están postrados en una cama pero no tienen planes, esperanzas. Remedio del cuidador de enfermos crónicos y de larga data. Generalmente estas personas llegan a las consultas traídas por otros por sus cambios conductuales, ya que ellas mismas no se dan cuenta de su situación.

19. Heather - Egocentrismo y preocupación por sí mismo. Se hace pesado a los demás. Para aquellas personas que son sumamente locuaces y escuchan casi nada al otro. Hablan mucho para no escuchar su propia voz interior que le habla de su soledad. Está solo porque nadie lo aguanta pero a la vez no soporta la soledad.

16. Holly - Odio, envidia, celos, sospecha, odio. Persona cerrada, separatista, intolerante, que odia a los demás. Corazón endurecido. Gran fuente de enfermedades. Desconfía de todos y de todo el mundo: todos le quieren engañar. Ataques de ira. Codicia, falta de caridad. Hipertensión. Cardiopatías. Agresividad.

16. Honeysuckle - Vive anclado en el pasado. Añora otros tiempos. Remedio para las melancolías y



## *I Jornada Virtual de Estomatología 2022* *Ciego de Ávila*

para los que extrañan. No se adapta al presente o al lugar. “Antes sí era feliz”. Siempre habla del pasado si vive en el extranjero, de su país. Recuerda ese tiempo feliz, ese ser querido. Nostalgia por lo vivido.

17. Hornbeam - Cansancio ante sólo el pensamiento de hacer algo. Sin fuerzas para emprender una tarea. Cansancio. Para los que sufren de agotamiento intelectual. Es también remedio para el estrés y el cansancio. Es típico “síndrome de los lunes”.

18. Impatiens - es el remedio de la impaciencia. Se aísla porque ve lentos a los demás. Son personas que no pueden esperar y es muy difícil seguirles el ritmo. Suelen tener dolores musculares. Se irrita porque la velocidad con que se desarrolla su entorno es más lento que la velocidad de su pensamiento. Es un mal jefe, mal profesor, etc. “Soy el único que lo hace bien”, “soy el más rápido”, “lo haría mejor yo solo”. Odia el trabajo en equipo. Egocéntrico.

19. Larch - Falta de confianza; se siente inferior. Para las personas que sufren de autoestima baja y desvalorización. Falta de confianza en sí mismo. Timidez. Complejo de inferioridad. Se aferra a los fracasos y no tiene en cuenta sus propios éxitos. Infravaloración. Miedo exagerado a los exámenes.

20. Mimulus - Miedo de causas conocidas y comunes. La reacción típica de este tipo de miedo. Ej.: Miedo a los perros, arañas, ranas, espacios abiertos o cerrados, al estomatólogo, etc.

21. Mustard - Profunda tristeza sin razón. Desinterés. Depresión sin causa aparente. Para las personas que sufren por alternar ansiedad y depresión, llanto y risa, por épocas. Momentos en los que están bien y épocas en las que están mal.

22. Oak - Personas incansables que superan el punto de agotamiento. Cansado por el sobre esfuerzo. Remedio del súper yo. Sujetos que tienen una autoexigencia muy grande, trabajan mucho, hasta suelen llevarse trabajo a su casa. No disfrutan del ocio, ni de las vacaciones, tienen su atención siempre puesta en el trabajo. Buscan la superación y son muy competitivos. No buscan la superación espiritual sino la material y laboral. Suelen tener contractura de cuello e insomnio.

23. Olive - Agotamiento tras un esfuerzo físico o mental. Está exhausto, no piensa más que en poder descansar. Para las personas que sufren de cansancio físico; para los que viajan mucho. El cuerpo está cansado. Persona con fatiga mental o física debida a un esfuerzo prolongado, un trabajo muy duro, una enfermedad, un régimen estricto, ayuno o golpe emocional.

24. Pine – Culpa. Se siente culpable y a la vez culpa a los demás. Para aquellas personas que sufren por la culpa y/o el autoreproche. Sufre por sus fracasos y fallos. Pide perdón.



## *I Jornada Virtual de Estomatología 2022 Ciego de Ávila*

25. Red Chestnut - Excesiva preocupación por los seres queridos. Miedo a lo que les pueda pasar a los demás. Miedo vincular. La persona teme que algo malo le va a suceder a otra persona. Temor exagerado por el bienestar de otro. Ejemplo, madre que si el hijo no viene exactamente al horario acordado llama a los bomberos, a la policía, etc, porque imagina que algo terrible le sucedió.
26. Rock Rose - Terror y miedo extremo. Se utiliza en situaciones en que la persona reacciona ante un estímulo intenso de miedo (mala noticia, una intervención quirúrgica) con parálisis. Desequilibrio intenso. La persona se paraliza. Útil en pesadillas o terrores nocturnos. Miedo extremo. Pánico.
27. Rock Water - Abnegación, rigidez y auto-represión. Esencia de agua de roca. Único remedio floral que es de origen mineral. Ve imperfecto a los demás, los juzga con rigidez. Son personas que se autoreprimen en sus necesidades biológicas; muy estructuradas. Rígidos hasta con sus propias necesidades. Suelen sufrir de adicciones a las dietas y a los deportes. Sufren de osteoporosis. Esta esencia corrige las estructuras petrificadas.
28. Scleranthus - Incapacidad de elegir entre alternativas. Indecisión por pensamiento pendular. Para la persona que se dispersa, hace muchas cosas a la vez. No se puede decidir entre dos cosas. Entre las dos cosas a decidirse siempre una le parece que está bien y luego le parece que está mejor la otra y así no se puede llegar a decidir. Poseen un desequilibrio mental, emocional y físico con dolores de cabeza permanentes, mareos y vértigo. Tienen alternancia emocional (durante el transcurso del día pasan de la risa al llanto, de la tranquilidad al estrés, de estar bien pasan al malestar). Son personas hipocondríacas. Es usado en el alivio de los síntomas premenstruales.
29. Star of Bethlehem – Shock no superado, conmoción. Remedio del duelo, ya sea la pérdida de un ser querido, de un animal, ida del país, pérdida de algún órgano o parte del cuerpo debido a accidente u operación, etc. No asimilación del fuerte evento. Heridas no cerradas.
30. Sweet Chestnut - Angustia mental extrema cuando todo se ha intentado y no hay esperanza. Se siente al límite de sus fuerzas. Para aquellas personas que están con ansiedad aguda, desesperación y angustia extrema, para aquellos que están por sufrir un ataque psicótico. Sufrimiento exagerado, al borde de la resistencia humana; le parece imposible poder aguantar tanto dolor físico y sicoemocional, aunque no está inclinado al suicidio como Cherry Plum.
31. Vervain – Para los que tienen exceso de entusiasmo. Se esfuerza en que los otros piensen como él. Son personas organizadoras. Su centro son las ideas. No solo realizan proyectos sino también tienen



## *I Jornada Virtual de Estomatología 2022* *Ciego de Ávila*

la capacidad de llevarlos a cabo. Se molestan frente a los obstáculos que otra persona pueda ponerles. Generalmente son directores de cine, teatro, etc. Tienen ideas claras, son competitivos y lo demuestran. Siguen sus ideas hasta el final de las consecuencias. Suelen sufrir de contracturas en hombro, lateral del cuello y omoplato. Insomnio.

32. Vine - Dominante e inflexible. Se impone a los demás “por su bien”. Para personas que sienten que son La Autoridad. Complejo de superioridad.

33. Walnut - Remedio del cambio. Útil en comienzos del curso escolar, divorcios, bodas, mudanzas, menarquia, menopausia y andropausia. Protección al cambio e influencias no deseadas. Para las personas que son muy permeables a lo que les rodea y muy sensibles.

34. Water Violet - Personas reservadas y dignas. A veces se aísla por orgullo. Autosuficientes. Son personas que están separadas del mundo, se distancian del resto. A veces se dan cuenta de que están aislados. Suelen sufrir de dolor de columna lumbar e insomnio. Solitario. Es poco accesible.

35. White Chestnut - Pensamientos no deseados y argumentos mentales, constantemente proyectando una preocupación. Para personas de ideas fijas y obsesivas con un diálogo interno torturante que no deja dormir ni vivir por lo que sufren de distracción e insomnio.

36. Wild Oat - Incertidumbre sobre la propia dirección en la vida. Descontento vocacional. Indecisión acerca de qué trabajo o plan realizar. Quiere hacer algo “mucho más grande”, pero no sabe qué. Hace un proyecto tras otro de los cuales acaba siempre cansándose. Su polifacetismo es grande. Dispersa su gran cantidad de energía en múltiples y variados trabajos. La impulsividad le hace llevar a cabo casi siempre acciones equivocadas, lo cual lleva a su vez la frustración o la depresión.

37. Wild Rose - Deriva, resignación y apatía total. Falta de interés por la vida. Indiferencia, “le da lo mismo”, ni blanco ni negro. Ni, es su palabra preferida. Resignación absoluta a la vida. No lucha para nada. “No puedo hacer nada” es su lema. Fatalista. Persona aburrida. No lucha por sobreponerse. Desinterés absoluto por la vida. Víctima de la televisión: vegeta delante de ella. Poca vitalidad. Se niega a esforzarse. Se realiza diagnóstico diferencial con Gorse, que es tristeza y depresión y Wild Rose es apatía.

Willow - Autocompasión y resentimiento. Siente un gran rencor acumulado, se siente víctima. No soporta la alegría ajena. Aguafiestas. Culpa a los otros de su desgracia como el Pine. Holly también se caracteriza por sentimientos negativos hacia los demás, pero en ese caso, está apoyado por el odio



## *I Jornada Virtual de Estomatología 2022* *Ciego de Ávila*

hacia todo, mientras Willow se centra en la autocompasión y el resentimiento. Holly expresa ese odio, mientras Willow normalmente se lo guarda con amargura para sí.

38. Rescue Remedy-es el remedio del rescate. Para shocks físicos, sicoemocionales, para traumas de todo tipo, accidentes y desastres naturales. Constituye una combinación de esencias florales creadas por el Dr. Bach. Sirve para toda situación de shock y/o sus secuelas. (Accidentes de todo tipo, robos, cirugías, etc.). Este remedio cuenta en su composición con 5 esencias florales:

1. Star of Bethelhem: para el shock.
2. Cherry Plum: ante la posibilidad de perder el control en la situación concreta.
3. Rock Rose: para el posible pánico
4. Impatiens : calma el estrés y la impaciencia que se pueda producir.
5. Clematis: contra la tendencia a abandonar la realidad, a perder el conocimiento(desmayos, lipotimias).

**Diagnóstico floral:** Es la manera de escoger las esencias para un paciente que padezca un trastorno físico o sicoemocional y también la de prevenir que éstos se instauren. Se hace según datos obtenidos en entrevista floral y por transpersonalidad.<sup>(13-15)</sup>

**Entrevista floral:** Son las aplicaciones florales que vienen dadas por la personalidad del receptor. Bach consideró siempre que era un acercamiento importante al paciente y que venía dado por la observación del mismo y la historia del problema referido.<sup>(1, 2, 13-15)</sup>

**Patrón transpersonal o transpersonalidad:** Orozco<sup>(15,16)</sup>, autor de importantes obras sobre la transpersonalidad defines lo siguiente. “Un patrón es un modelo, un punto de referencia estructurado, identificable y más o menos permanente. Es también una secuencia, una forma predeterminada. Significa literalmente, más allá de lo personal”.

Son aplicaciones florales que no vienen dadas por la personalidad del receptor, sino, por las características terapéuticas de la esencia y el papel que ella juega frente al problema. Si consideramos que los diversos patrones y arquetipos que conforman la naturaleza se expresan analógicamente en todos los planos existentes, ya que comparten un mismo principio esencial que los configura (una vibración), las diversas manifestaciones de dicho principio (ya sean mentales, emocionales, físicas,



## *I Jornada Virtual de Estomatología 2022* *Ciego de Ávila*

fisiológicas, etc.), presentarán una misma semejanza y deberán ser tratadas de la misma manera.<sup>(1, 15-18)</sup>

Los autores tienen experiencias con Scleranthus, que puede prescribirse en quienes presenten síntomas de inestabilidad, alternancia, descoordinación o desfase en cualquier patología; Star of Bethlehem, remedio floral del trauma sicoemocional y físico en cualquier persona o ser vivo; remedio del Rescate o Rescue Remedy, gran fórmula transpersonal de Edward Bach<sup>(1, 2, 3)</sup> en traumatismos síquicos, físicos, grandes accidentes, fenómenos naturales como terremotos, huracanes y otros.

Cherry Plum lo recomiendan con sus experiencias, en los fenómenos que funcionan con el eje control/descontrol y que actúa cuando estos problemas están presentes, ya sea en un órgano, la mente, una célula o tejido, una función, un animal o planta, etc. De ahí que se use en cáncer, tics, problemas hormonales, enuresis, eyaculación precoz, compulsiones, etc.

### **Preparación de las esencias, dosis y prescripción**

En cada paciente se pueden emplear hasta seis esencias, las cuales se colocan en un mismo frasco. En el dispensario se cuida de ponerlas en orden de aparición de los síntomas. El facultativo debe escribir en la receta médica el número de las esencias empleadas o su nombre. Por su sencillez e inocuidad se puede administrar conjuntamente con cualquier otro tipo de tratamiento. Por ello es imposible la sobredosificación. Una ingesta excesiva no es en absoluto perjudicial. Incluso tomar una flor que el paciente no necesite, no es dañino en absoluto: sencillamente no afectará al paciente en ningún sentido, ni de curación ni de efectos adversos o reacciones secundarias.<sup>(19-21)</sup>

Ciertos cuidados en su manejo y utilización deben ser tenidos en cuenta, como alejarla de olores fuertes y fuentes electromagnéticas, por ser un remedio vibracional que se altera fácilmente y debe ponerse en la zona sublingual de 4 a 6 veces al día, alejadas de los momentos de cepillado y alimentos. Antes de usarla se debe agitar de derecha a izquierda, describiendo una elipse.<sup>(19-21)</sup>

Terapéutica altamente preventiva, se puede administrar también en personas aun cuando no han mostrado indicio de enfermedad, pero que por su comportamiento se prevea que en un futuro pudieran padecer alguna dolencia relacionada con sus problemas síquicos y emocionales.<sup>(22-24)</sup>

### **Experiencias en la Facultad de Estomatología. Universidad de las Ciencias Médicas de Camagüey. Cuba.**

La Facultad de Estomatología de Camagüey acumula una experiencia de 20 años en el uso de la





## *I Jornada Virtual de Estomatología 2022* *Ciego de Ávila*

terapéutica floral de Bach. La primera investigación realizada fue la "Eficacia de la terapéutica floral de Bach en el bruxismo", de los Dres. Vara Delgado, Rodríguez Flores, Truit Bernal y Fernández Franch; un ensayo clínico a doble ciegas, con uso de placebo y con el que se obtuvieron satisfactorios resultados en el control de los síntomas que acompañan al mismo. Otras investigaciones siguieron a la misma; "Esencias florales para el control del miedo al tratamiento estomatológico" de las Dras. Lima Álvarez y Vara Delgado, Esencias florales en el control de la succión digital de las Dras. Mc Gale Estrada, García Peláez y Vara Delgado, por mencionar algunas. Dicha experiencia se extiende a su uso clínico en las consultas de Ortodoncia, Periodoncia, Prótesis y en la Cátedra Multidisciplinaria Plácido Ardanza Zulueta, con excelentes resultados.

Ha sido motivación de más de una veintena de trabajos científico-estudiantiles en el período y se han impartido cursos de pre y postgrado en la temática en los diferentes momentos académicos. Se han publicado artículos en revistas electrónicas a las cuales usted puede acceder para profundizar sus conocimientos en terapéutica floral de Bach, Así podrá acceder a más información sobre el tema.

Ejemplos. [www.googleacademic](http://www.googleacademic)

En el buscador escribir:

- Vara Delgado, Lima Álvarez, Terapia floral de Bach, sufrimiento psicológico y COVID 19.<sup>(23)</sup>
- Lima Álvarez, Vara Delgado, terapéutica floral en el control del miedo.<sup>(24)</sup>
- Vara Delgado, Gómez Mariño, Más Sarabia, Un enfoque holístico en el diagnóstico y tratamiento del bruxismo.<sup>(6)</sup>

### **Experiencias en otras Facultades de Cuba.**

Son muchas las experiencias de otras Facultades del país con el uso de la terapia floral de Bach en el control de hábitos lesivos, tratamiento de alveolitis de disfunciones de ATM con buenos resultados,<sup>(23, 24, 26-30)</sup> por solo mostrar algunos.

Revise lo señalado. Se sorprenderá positivamente con los hallazgos de los investigadores.

## **CONCLUSIONES**

El sistema terapéutico de Bach es un método de prevención y tratamiento de las enfermedades físicas y sicoemocionales de forma segura, eficaz inocua y económica. Cuenta con 39 flores de Bach que



## *I Jornada Virtual de Estomatología 2022* *Ciego de Ávila*

traducen los estados de desequilibrio sicoemocional, que según su creador, es el origen de muchos problemas físicos. Dio origen a más de 200 sistemas florales que se utilizan con éxito en el mundo. El Ministerio de Salud Pública de Cuba lo asumió como una de las variantes de la Medicina Natural y Tradicional. Cada provincia del país cuenta con un Dispensario donde las flores de Bach pueden prescribirse por los profesionales, siendo una herramienta que contribuye a una nueva visión integrativa y holística, donde se tienen en cuenta los factores de riesgo físico, síquicos, emocionales y de relación con la comunidad y donde además pueden utilizarse tratamientos alopáticos y naturales en busca de un solo propósito: la salud integral del paciente.

### **REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS**

1. Esteban Fernández José María. Terapia floral con flores de Bach Tema 1.Introducción, historia, aspectos generales, conceptos básicos, formaciones. [Internet]. 2018 [citado 28 Sep 2020]; Disponible en: <https://www.google.com/cu/search?hl=es-419&gbv=2&q=Terapia+floral+con+flores+de+Bach+Tema+1+JME+fern%C3%A1ndez.,+Introducci%C3%B3n,+historia,+aspectos+generales,+conceptos+b%C3%A1sicos&spell=1&sa=X&ved=2ahUKewiejvfU7uXxAhUCSjABHe3RCB0QBXoECAwQAQ> [www.auladelafarmacia.com](http://www.auladelafarmacia.com)
2. Espeche B. Flores de Bach. Manual práctico y clínico. Undécima edición.pp15-18. ISBN 952-754-002-4.Ediciones Continente. Buenos Aires. Argentina.1995.
3. Espeche B. Grecco H. E. Jung y Flores de Bach. Tercera edición. Capítulo 1.pp21-24ISBN952-754-002-4.Ediciones Continente. Buenos Aires. Argentina.1993.
4. Grecco H. Terapias florales y psico-patología. Segunda edición. Primera parte. Capítulo 1.pp10-35.ISBN 959-754-009-1.Colección Terapias y medicinas Alternativas. Volumen 10. Ediciones Continente. Buenos Aires. Argentina.1993.
5. SF Bonilla Possú. Aplicabilidad y efectividad de la terapia floral de Bach y aromoterapia en el cuidado holístico de las personas. Una revisión bibliográfica [Internet]. 2019 [citado 15 Jul 2021]. Disponible en:<https://repository.usc.edu.co/handle/20.500.12421/400>
6. Vara Delgado AE; Gómez Mariño MR; Más Sarabia M; Marrero Fentes A. Un enfoque holístico



## *I Jornada Virtual de Estomatología 2022 Ciego de Ávila*

- en el diagnóstico y tratamiento del bruxismo. Rev. Fundación Juan José Carraro [Internet]. Abr 2009 [citado 15 Jul 2021]. Disponible en: <https://pesquisa.bvsalud.org/portal/resource/pt/lil-528996>; también en <https://www.yumpu.com/es/document/view/14162126/>
7. Perdomo Delgado J; González Pla E y colaboradores. Principales resultados del Programa de Medicina Natural y Tradicional en Cuba (2018-2019). Revista de Medicina Natural y Tradicional [Internet]. 2020 [citado 15 Jul 2021];3(1):63. Disponible en: <http://www.revmnt.sld.cu/index.php/rmnt/article/view/163/666-1-PB>
8. Veilati S. Tratado Completo de Terapia Floral. pp 65 a 118. Editorial. EDAF. S.A. ISBN 84-414-0668-5. Madrid. España. 1999.
9. Gentile Carrera E, Fernández Sosaya L. Efectividad de la terapia floral de Bach asociada al tratamiento farmacológico frente al tratamiento farmacológico solo en pacientes con diagnóstico de trastorno de ansiedad generalizada. Acta Médica Orreguiana Hampi Runa [Internet]. 2019 [citado 21 Abr 2020];19(1):101-8 Disponible en: <http://doi.org/10.22497/ActaMéd.OrreguianaHampiRuna.191.19111>
10. Organización Mundial de la Salud. Medicina tradicional: Definiciones [Internet]. 2018 [citado 14 Abr 2020]. Disponible en: [https://www.who.int/topics/traditional\\_medicine/definitions/es/](https://www.who.int/topics/traditional_medicine/definitions/es/)
11. Ramos-Valverde RA. La terapia floral de Bach desde un enfoque integrativo. Revista Electrónica Dr. Zoilo E. Marinello Vidaurreta [Internet]. [citado 21 Ago 2021];43(6). Disponible en: [http://www.revzoilomarinello.sld.cu/index.php/zmv/article/view/1677/pdf\\_551/](http://www.revzoilomarinello.sld.cu/index.php/zmv/article/view/1677/pdf_551/)
12. Francia-Reyes, ME, Sandoval-López, O, Hernández-Martínez, Y, Suárez- Llano O, Arias Hernández I. Aplicación de la terapia floral de Bach en niños con retardo del desarrollo psíquico. Revista Cubana de Medicina General Integral [Internet]. 2003 [citado 19 Abr 2021 19];(4). Disponible en: [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S086421252003000400005&lng=es&tlns](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S086421252003000400005&lng=es&tlns)
13. Pascual-Valverde D. Moreno-Saavedra G. Manual de Terapia Floral. Programa Nacional de Medicina Complementaria. Lima. Perú: Es Salud, Organización Mundial de la Salud, Organización Panamericana de la Salud; 2000.
14. Casañas-Morales B, Martell EO, de-Armas-Ramírez. La terapia floral personalizada. Una solución



## *I Jornada Virtual de Estomatología 2022 Ciego de Ávila*

para el tratamiento de los miedos [Internet]. Barcelona: SEDIBAC; 2017 [citado 19 Nov 2020].

Disponible en: [http://hl=es&as\\_sdt=0%2C5&q](http://hl=es&as_sdt=0%2C5&q)

15. Orozco R, Hernández Rosety C. Flores de Bach. Recursos y estrategias terapéuticas [Internet].

2014 [citado 20 Ago 2021]. Disponible en:

<https://books.google.es/books?hl=es&lr=&id=iCGZAAQBAJ&oi=fnd&pg=PT6&dq>

16. Orozco, R. Flores de Bach. Patrón transpersonal y aplicaciones locales. Territorios topológicos.

Distribuciones alfaomega [Internet]. Editorial: El Grano de Mostaza; 2014 [citado 20 Ago 2021].

Disponible en:

<https://books.google.es/books?hl=es&lr=&id=dhuZAAQBAJ&oi=fnd&pg=PT5&dq>

[=orozco,+patron+transpersonal+terapia+floral&ots=Xj5BqWD4dd&sig=ib\\_](https://books.google.es/books?hl=es&lr=&id=dhuZAAQBAJ&oi=fnd&pg=PT5&dq=&ots=Xj5BqWD4dd&sig=ib_)

17. Ramos-Padilla K, Duque-Alberro Y, Camacho R. Auriculoterapia y flores de Bach en la supresión de hábitos deformantes bucales. Revista Cubana de Medicina Natural y Tradicional [Internet]. 2020

[citado 20 Ago 2021]3(1):e138. Disponible en:

<http://revmnt.sld.cu/index.php/rmnt/article/view/138/103>

18. Solano-Pérez M, Cárdenas-Godefroy ZM, Blanco-Figueredo PN, Pérez-Fariñas NA, Morell-Hechavarria GE. Efectividad del Rescue Remedy en pacientes con crisis de asma leve persistente.

MEDISAN [Internet]. 2021 [citado 23 Ago 2021].25(1). Disponible en;

[http://scielo.sld.cu/scielo.php?pid=S102930192021000100081&script=sci\\_arttext&tlng=pt](http://scielo.sld.cu/scielo.php?pid=S102930192021000100081&script=sci_arttext&tlng=pt)

19. Llundo-Agualongo NM. Evaluación de la efectividad del tratamiento con esencias florales en escolares con síntomas de estrés postraumático a causa del terremoto, en la Unidad Educativa San Luis

Gonzaga (Muisne-Ecuador) durante el año 2016. [Internet]. Riobamba: Escuela Superior Politécnica de Chimborazo; 2017 [citado 21 Abr 2020]. Disponible en:

<http://dspace.espoch.edu.ec/handle/123456789/6938>

20. Segovia-Meza G, Mendoza-Bardales KE, Quispe-Cuenca K, Segovia-Trocones I. La terapia floral en enfermedades orgánicas. Rev Peru Med integrativa. 2019;4 (2): 64-8.

21. Jorge-Sánchez A. Influencia de la terapia floral en el control emocional y rendimiento de los



## *I Jornada Virtual de Estomatología 2022 Ciego de Ávila*

atletas de gimnasia artística. Olimpia [Internet]. 2020 [citado 14 Ago 2020];17:781-93. Disponible en:  
<http://revistas.udg.co.cu/index.php/olimpia/article/view/1701>

22. Cobo-Castro I, Vara-Delgado A, Gutiérrez-Segura M, Pérez-García Y, Zamora-Guevara N. Sitio WEB sobre Medicina Natural y Tradicional. Correo Científico Médico [Internet]. 2020 [citado 14 Ago 2021];24(4). Disponible en:  
<http://www.revcocmed.sld.cu/index.php/cocmed/article/view/3492/1579>

23. Vara Delgado AE; Alayón Recio CS; Gómez Mariño MR. Terapia Floral de Bach, sufrimiento psicológico y COVID-19. [Internet]. 2020. VII Taller de la Cátedra de Medicina Natural y Tradicional. Universidad de Ciencias Médicas de Guantánamo. Evento Natuguaso 2020. Disponible en:  
<http://natuguaso2020.sld.cu/index.php/natuguaso/2020/paper/view/16/43>

24. Lima Alvarez M, Vara Delgado AE, Viñas Villafañá V. Esencias florales para el control del miedo al tratamiento estomatológico. [Internet] 2020. VII Taller de la Cátedra de Medicina Natural y Tradicional. Universidad de Ciencias Médicas de Guantánamo. Evento Natuguaso 2020. Disponible en:  
<http://www.natuguaso2020.sld.cu/index.php/natuguaso/2020/paper/download/15/42>

25. Sitio Web Portal de Medicina Natural y Tradicional. [Internet] [Citado 21 Feb 2021]. Disponible en:  
<http://www.sld.cu/sitios/mednat/?sa=X&ved=2ahUKEwjN5ZSCkvzvAhXShOAKHQBHCPsQ9QF6BAgFEAsitio>

26. Hernández Gutiérrez D, Trujillo Gálvez B, Brito Arboláez B, Cuadrado Silva Utilización de la terapia floral en la alveolitis mediante el empleo de los patrones transpersonales. [Internet] [Citado 27 Ago 2021]. Disponible en:  
[https://scholar.google.es/scholar?q=orozco,+patron+transpersonal+terapia+floral&hl=es &as\\_sdt=0,5](https://scholar.google.es/scholar?q=orozco,+patron+transpersonal+terapia+floral&hl=es &as_sdt=0,5)

27. Pérez López de Castro G, López de Castro Alonso A, Benavides Sosa Y, Pérez Díaz JC. Eficacia de la terapia floral según el patrón transpersonal en los trastornos temporomandibulares. Revista Electrónica de Villa Clara. Universidad de Ciencias Médicas Villa Clara. ISSN 1029-3043. Vol 14, No 4 (2010) [Internet] [citado 21 Ago 2021]. Disponible



## *I Jornada Virtual de Estomatología 2022 Ciego de Ávila*

en: <http://medicentro.sld.cu/index.php/medicentro/article/view/175>

28. Ramos Padilla K, Duque Alberro Y, Camacho Díaz R. Auriculoterapia y flores de Bach en la supresión de hábitos deformantes bucales. Revista Cubana de Medicina Natural y Tradicional. 2020; 3(1):e138. [Internet] [Citado 21 Ago 2021]. Disponible en: <https://pesquisa.bvsalud.org/portal/resource/pt/biblio-1252562>
29. Peña Sisto M, Calzado de Silva M, Peña Sisto L, González Heredia E, Villalona Rodríguez J. Flores de Bach para el tratamiento de niños con gingivostomatitis herpética aguda. MEDISAN vol.23 no.5 Santiago de Cuba sept-oct. 2019 Epub 30-Oct 2019. Version On-line. ISSN 1029-3019. [Internet] [Citado 21 Ago 2021]. Disponible en: [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1029-30192019000500778](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1029-30192019000500778)
30. Vázquez Carvajal L, Martínez YAM. Tratamiento profiláctico en extracciones dentarias. Revista estudiantil 16 de abril. Vol 60 (2021). Universidad de Ciencias Médicas de La Habana. ISSN 1729-6935.RNPS 1804. [Internet] [Citado 24 Ago 2021]. Disponible en: [http://www.rev16deabril.sld.cu/index.php/16\\_04/article/view/1155/631](http://www.rev16deabril.sld.cu/index.php/16_04/article/view/1155/631)



## *I Jornada Virtual de Estomatología 2022* *Ciego de Ávila*

### **Conflictos de intereses:**

Los autores plantean que no existen conflictos de intereses

### **Contribución de los autores:**

Ana Eugenia Vara Delgado: concepción y diseño del trabajo, revisión documental y bibliográfica, análisis e interpretación de la información, redacción del manuscrito, revisión crítica del manuscrito y aprobación de la versión final.

Magda Lima Álvarez: revisión documental y bibliográfica, análisis e interpretación de la información, redacción del manuscrito, revisión crítica del manuscrito y aprobación de la versión final.



# *I Jornada Virtual de Estomatología 2022*

## *Ciego de Ávila*





# *I Jornada Virtual de Estomatología 2022*

## *Ciego de Ávila*



# *I Jornada Virtual de Estomatología 2022*

## *Ciego de Ávila*



# *I Jornada Virtual de Estomatología 2022*

## *Ciego de Ávila*



# *I Jornada Virtual de Estomatología 2022*

## *Ciego de Ávila*



# *I Jornada Virtual de Estomatología 2022*

## *Ciego de Ávila*



# *I Jornada Virtual de Estomatología 2022*

## *Ciego de Ávila*



# *I Jornada Virtual de Estomatología 2022*

## *Ciego de Ávila*



# *I Jornada Virtual de Estomatología 2022*

## *Ciego de Ávila*





# *I Jornada Virtual de Estomatología 2022*

## *Ciego de Ávila*



# *I Jornada Virtual de Estomatología 2022*

## *Ciego de Ávila*



# *I Jornada Virtual de Estomatología 2022*

## *Ciego de Ávila*



# *I Jornada Virtual de Estomatología 2022*

## *Ciego de Ávila*



# *I Jornada Virtual de Estomatología 2022*

## *Ciego de Ávila*



# *I Jornada Virtual de Estomatología 2022*

## *Ciego de Ávila*



# *I Jornada Virtual de Estomatología 2022*

## *Ciego de Ávila*



# *I Jornada Virtual de Estomatología 2022*

## *Ciego de Ávila*





# *I Jornada Virtual de Estomatología 2022*

## *Ciego de Ávila*