



I Jornada Virtual de Estomatología 2022 *Ciego de Ávila*

POLICLÍNICO BELKIS SOTOMAYOR **DEPARTAMENTO DE ESTOMATOLOGÍA GENERAL INTEGRAL**

Nivel de conocimiento de las embarazadas y familiares sobre la relación entre la salud bucal y el periodo de gestación

Leidy Fernández Cobo^{1*} <https://orcid.org/0000-0003-2045-1880>

Wendy Guerra López² <https://orcid.org/0000-0003-4003-1226>

¹Doactora en Estomatología. Residente de Segundo Año de la Especialidad de Estomatología General Integral. Policlínico Belkis Sotomayor. Ciego de Ávila, Cuba.

²Doactora en Estomatología. Residente de Segundo Año de la Especialidad de Estomatología General Integral. Policlínico Belkis Sotomayor. Ciego de Ávila, Cuba.

***Autor para la correspondencia.** Correo electrónico: leidy.fdez96@gmail.com

RESUMEN

Introducción: el embarazo constituye una etapa que está acompañada de una serie de cambios fisiológicos, patológicos y psicológicos que las convierten en pacientes especiales que demandan cuidados exclusivos; estos cambios también se manifiestan en la cavidad bucal volviéndola más susceptible a la aparición de patologías que repercuten en el embarazo. **Objetivo:** determinar el nivel de conocimiento de las embarazadas y familiares sobre la relación entre la salud bucal y el periodo de gestación. **Método:** se realizó un estudio descriptivo donde el universo estuvo integrado por 100 gestantes y un miembro de la familia pertenecientes al área del Policlínico Belkis Sotomayor. La muestra estuvo constituida por 32 gestantes y 32 familiares. Se aplicó un cuestionario anónimo para la obtención de información. **Resultados:** predominó el número de embarazadas y sus familiares que conocen la importancia de la lactancia materna para la salud oral del futuro bebe, así como también aquellas que consideraron que durante este periodo de gestación se deba acudir al estomatólogo para su revisión;



I Jornada Virtual de Estomatología 2022 *Ciego de Ávila*

resultados favorables pero insuficientes. La mayor parte de la muestra estudiada no consideran las enfermedades gingivales y los hábitos inadecuados como perjudiciales para el feto, y afirman que las pérdidas dentarias se agudizan durante la gestación. **Conclusiones:** al terminar el estudio se pudo determinar que el nivel de conocimiento de las embarazadas y sus familiares fue deficiente por lo que se debe insistir en reevaluar las estrategias para incrementar la cultura sanitaria en este grupo priorizado.

Palabras clave: CONOCIMIENTO; SALUD BUCAL; EMBARAZADAS; FAMILIA

INTRODUCCIÓN

El embarazo constituye un proceso natural y sublime en la vida de una mujer, etapa que está acompañada de una serie de cambios fisiológicos, patológicos y psicológicos que las convierten en pacientes especiales que demandan cuidados exclusivos. La atención de las gestantes desde las primeras sospechas o indicios de embarazo es importante para garantizar el desarrollo normal y su salud en general.^(1,2)

El embarazo como proceso fisiológico y natural, conlleva a una serie de cambios en el organismo femenino, estos cambios también se manifiestan en la cavidad bucal y la vuelven más susceptible a la aparición de patologías que necesitan de su reconocimiento y atención, por la repercusión que tienen en el curso del embarazo.^(3,4) El aumento de la secreción de estrógenos, aumenta enormemente la vascularización, lo cual hace más susceptible la gíngiva a la acción de los irritantes locales causando inflamación. También se plantea el aumento de mediadores químicos como las prostaglandinas, así como una alteración del sistema fibrinolítico.⁽⁵⁾

En Cuba el estomatólogo tiene un papel fundamental en el programa de atención materno infantil y garantiza la cobertura asistencial al 100 % del universo de embarazadas y madres con niños menores de 1 año, se incluyen actividades de educación y promoción de salud y actividades curativas. La efectividad de estas acciones depende en gran medida de la sensibilización que se logre en la embarazada, para que se convierta en una necesidad para ella la salud bucal, por la repercusión de esta en su salud general y del futuro bebé.^(6,7)

La modificación de la conducta individual con el fin de reducir el riesgo de enfermar, o de aumentar la salud y el bienestar, es hoy el objetivo común de las diferentes concepciones de la salud pública, donde



I Jornada Virtual de Estomatología 2022 *Ciego de Ávila*

la promoción de salud con su herramienta fundamental, la educación para la salud juega un papel trascendental.

Durante el embarazo se generan desórdenes alimentarios tanto en la frecuencia y horarios en los que se realizan las ingestas de alimentos como en la falta de cepillado dental correcto después de realizarlas, lo que condiciona la acumulación de placa dentobacteriana.⁽⁸⁾

Es de vital importancia el conocimiento y actualización de los profesionales de estomatología sobre las modificaciones que ocurren en la cavidad bucal, enfermedades más frecuentes, tratamientos, posiciones, momentos más adecuados para la atención estomatológica, así como las acciones de prevención y promoción de salud durante el embarazo, dirigidas no solamente a la embarazada, sino también a la familia, la cual juega un papel activo y determinante en este periodo, pues esta brinda su apoyo y guía de buenos hábitos y cuidados, constituyendo una fuente proveedora de salud.^(9, 10)

La presente investigación se realizó con el objetivo de determinar el nivel de conocimiento de las embarazadas y sus familiares más cercanos sobre la relación entre la salud bucal y el periodo de gestación.

MÉTODO

Se realizó un estudio descriptivo en el periodo comprendido de septiembre 2019 hasta marzo 2020.

El universo estuvo integrado por 100 gestantes y un miembro de la familia de la embarazada perteneciente al área del Policlínico Belkis Sotomayor. La muestra escogida fue a través de un muestreo aleatorio simple, constituida por 32 gestantes y 32 familiares. Se aplicó un cuestionario anónimo, previo al consentimiento informado de los participantes en la investigación, que fue diseñado por las autoras.

Los datos obtenidos fueron procesados en una computadora Pentium IV, utilizando Microsoft Word XP, Microsoft Excel XP y Microsoft Access. La información fue procesada para su análisis y discusión y se utilizaron como medidas números absolutos y porcentajes. Los resultados se analizaron y discutieron mediante la presentación de tablas.

Las variables utilizadas fueron tiempo:

-Importancia de la lactancia materna, Si o No, según refieran las gestantes y los familiares si la lactancia materna es beneficiaria para él bebe.

-Tratamientos estomatológicos a recibir durante el embarazo, Si o No, según refieran las gestantes y los familiares si durante este periodo se deba de acudir al estomatólogo para su revisión.



I Jornada Virtual de Estomatología 2022 *Ciego de Ávila*

- Las enfermedades gingivales traen consecuencias para el feto, Si o No, según refieran las gestantes y los familiares si el sangramiento gingival, la inflamación de las encías provocan alteraciones para el niño.
- El embarazo provoca perdida dentaria, Si o No, según refieran las gestantes si las pérdidas de estructuras dentarias se agudizan durante este periodo.
- Factores de riesgo por hábitos inadecuados (tabaquismo, alcoholismo, higiene bucal deficiente) traen consecuencias negativas para el feto, Si o No, según refieran las gestantes y los familiares si las prácticas de hábitos inadecuados provocan daños durante este periodo.

RESULTADOS

En la tabla 1 se puede observar que el 37 % de las gestantes y familiares desconocen los beneficios de la lactancia materna para la salud oral del futuro bebe.

Tabla 1. Conocimientos de las embarazadas y sus familiares en relación con la importancia de la lactancia materna en la salud oral del lactante

Importancia de la lactancia materna	Embarazada	Familiar	Total	%
Si	22	18	40	62,5
No	10	14	24	37,5

La tabla 2 muestra que solo el 54,6 % de las gestantes y sus familiares consideran que durante este periodo de gestación se deba de acudir al estomatólogo para su revisión.

Tabla 2. Conocimientos de las embarazadas y sus familiares sobre la necesidad de recibir tratamientos estomatológicos durante el embarazo

Tratamientos estomatológicos a recibir durante el embarazo	Embarazada	Familiar	Total	%
Si	18	17	35	54,6
No	14	15	29	45,3



I Jornada Virtual de Estomatología 2022 *Ciego de Ávila*

En la tabla 3 se muestra que el 68.7 % de las gestantes y sus familiares no consideran las enfermedades gingivales como perjudiciales para el feto, desconociendo sobre las afectaciones que le podrían producir al mismo.

Tabla 3. Conocimientos de las embarazadas y sus familiares sobre las enfermedades gingivales y sus consecuencias para el feto

Enfermedades gingivales consecuencias para el feto	Embarazada	Familiar	Total	%
Si	11	9	20	31,2
No	21	23	44	68,7

En la tabla 4 se puede apreciar que el 76,5 % de las embarazadas y sus familiares refieren que las pérdidas de estructuras dentarias se agudizan durante este período.

Tabla 4. Conocimientos de las embarazadas y sus familiares sobre la relación del embarazo y la pérdida dentaria

Embarazo provoca perdida dentaria	Embarazada	Familiar	Total	%
Si	23	26	49	76,5
No	9	6	15	23,4

En la tabla 5 se observa que solo el 43,7 % de las embarazadas y sus familiares refieren que las prácticas de hábitos inadecuados como el tabaquismo, el alcoholismo y la higiene bucal deficiente provocan daños durante este periodo.

Tabla 5. Conocimientos de las embarazadas y sus familiares sobre las consecuencias de hábitos inadecuados durante el periodo de gestación

Hábitos inadecuados consecuencias para el feto	Embarazada	Familiar	Total	%
Si	17	11	28	43,7
No	15	21	36	56,2



I Jornada Virtual de Estomatología 2022 *Ciego de Ávila*

DISCUSIÓN

La presente investigación tuvo como objetivo determinar el nivel de conocimiento de las embarazadas y sus familiares más cercanos sobre la relación entre la salud bucal y el periodo de gestación.

La lactancia materna es reconocida como el patrón alimentario que garantiza la salud de los niños durante ese periodo, debido a la composición nutricional y los factores protectores contra las enfermedades. En el presente estudio, a pesar de que es mayor el número de embarazadas y sus familiares que conocen la importancia de la lactancia materna para la salud oral del futuro bebe, son todavía insuficientes, pues resulta necesario que la gran mayoría conozca sobre esto por la gran importancia que tiene; coincidiendo con esto González y cols. en su estudio.⁽¹¹⁾

La atención estomatológica es una prioridad, si se tiene en cuenta que existe una estrecha relación entre la salud bucal y el embarazo con un dinamismo directamente proporcional entre estos dos aspectos: la salud bucal inadecuada puede afectar el buen desarrollo del embarazo y, a su vez, el embarazo puede afectar la salud bucal de la gestante.⁽¹²⁾ Predominaron, aunque por poca diferencia, las gestantes y familiares que consideraron que durante este periodo de gestación si se debe acudir al estomatólogo para su revisión, lo cual coincide con un estudio realizado por Lorenzo y cols.⁽¹³⁾

La enfermedad periodontal constituye un factor de riesgo para que las embarazadas tengan partos prematuros o hijos de bajo peso al nacer, y esto puede constituir una causa directa de mortalidad infantil y se relacionan con un incremento de la incidencia de enfermedades sistémicas en la vida adulta. Por tanto, es de vital importancia el conocimiento, prevención y curación de estas patologías. La mayor parte de la muestra estudiada no consideran las enfermedades gingivales como perjudiciales para el feto, por lo tanto, existe un nivel de conocimiento e información bajo sobre este tema,⁽¹⁴⁾ resultado muy similar al estudio realizado por Herrera Méndez y colaboradores.⁽¹⁵⁾

Los problemas bucales más comunes durante la gestación son la caries dental, la gingivitis y periodontitis, muchas veces modificados o exacerbados por las particularidades sistémicas del embarazo. Durante el embarazo existe un aumento de estas patologías por la mayor ingesta de carbohidratos, se produce xerostomía, y el pH bucal desciende, estos últimos ocasionados por los propios cambios hormonales que se producen durante este periodo, además, se tiende a descuidar la adecuada higiene oral. Sin embargo, con un creciente cuidado de la higiene bucal, control de la dieta, y cuidado médico



I Jornada Virtual de Estomatología 2022 *Ciego de Ávila*

profesional, los dientes de las mujeres embarazadas pueden permanecer sanos.⁽¹⁶⁾ La gran mayoría de las personas encuestadas en el presente estudio afirma que las pérdidas dentarias se agudizan durante la gestación, dato que no coincide con el estudio realizado por Lorenzo y cols.⁽¹³⁾

La presencia de hábitos tóxicos durante el embarazo puede influir negativamente durante este periodo, entre los daños más frecuentes que se producen son el bajo peso al nacer, partos pretérminos y restricción en el crecimiento intrauterino. En la encuesta aplicada la minoría conocían sobre esto, resultados similares obtuvieron Magri y cols. en su estudio.⁽¹⁷⁾

CONCLUSIONES

Al terminar el estudio se pudo determinar que el nivel de conocimiento de las embarazadas y sus familiares fue deficiente lo que se traduce en que se debe insistir en reevaluar las estrategias para incrementar la cultura sanitaria en este grupo priorizado, puesto que, cualquier daño en la salud oral, o prácticas inadecuadas de las gestantes influyen negativamente en la salud bucal y general de su futuro bebé, lo cual es desconocido por muchas.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- 1- González-Naya G, Montero-del-Catillo ME. Estomatología General Integral. La Habana: Ciencias Médicas; 2013.
- 2- Rodríguez-Sotomayor Y. Salud bucal, embarazo y género. Rev. Inf. Cient [Internet]. 2018 [citado 7 Jun 2021]; 97(1): 496-507. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1028-99332018000700496&Ing=es
- 3- Ávila-Chica FA, Jimbo-Mendoza JC, Mendoza-Castro AM. Enfermedades bucodentales en embarazadas del Centro de Salud Portoviejo, Ecuador. Pol. Con [Internet]. Mar 2017 [citado 7 Jun 2021]; 2(3):70-80. Disponible en: https://www.researchgate.net/publication/335677974_Enfermedades_bucodentales_en_embarazadas_d_el_Centro_de_Salud_Portoviejo_Ecuador
- 4- Rosendi-de-la-Cruz I, Hernández-Aljandrez I, Vidal-Borras E, Pérez-Domínguez M. Propuesta de programa educativo para el manejo de la atención estomatológica en mujeres embarazadas. Rev Cub.



I Jornada Virtual de Estomatología 2022 Ciego de Ávila

- [Internet]. Dic 2018 [citado 7 Jun 2021];44(4):33-46. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-34662018000400033&Ing=es
- 5- Méndez-de-Varona YB, Batista-Sánchez T, Peña-Marrero Y, Torres-Acosta R. Principales enfermedades bucodentales en embarazadas. CCM [Internet]. 2016 [citado 5 Jun 2021]; 20 (4): 702-13. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1560-43812016000400009&Ing=es
- 6- Aguilera-Pérez D, Ortiz-Sánchez Y, Fonseca-González R, Ramos-Guevara K. Evaluación de un curso de complementación dirigido a perfeccionar la prescripción a embarazadas por estomatólogos. Rev. Med [Internet]. 2018 [citado 7 Jun 2021];22(2):327-44. Disponible en: <http://www.revmultimed.sld.cu/index.php/mtm/article/view/837>
- 7- Alfaro-Alfaro A, Castejón-Navas I, Magán-Sánchez R, Alfaro-Alfaro MJ. Embarazo y salud oral. Rev Clin Med Fam [Internet]. 2018 [citado 4 Jun 2021];11(3):144-53. Disponible en: http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1699-695X2018000300144&Ing=es
- 8- Tolentino-Valencia RE. Salud bucal y calidad de vida en gestantes del Centro de Salud Cooperativa Universal febrero-julio 2016. Horiz Med [Internet]. 2017[citado 4 Jun 2021];17(4): 35-41. Disponible en: <http://www.scielo.org.pe/pdf/hm/v17n4/a07v17n4.pdf>
- 9- Reyes-Núñez M, Reyes-Romagosa DE, Torres-Pérez I, Castillo-Blanco Y, Núñez-Rivas NY. Resultados de la atención estomatológica a embarazadas, 2018. Multimed [Internet]. Abr 2019 [citado 7 Jun 2021];23(2):332-8. Disponible en: http://scielo=sci_arttext&pid=s1028-48182019000200332&Ing=es
- 10- Herrera-López IB. Salud bucal y funcionamiento familiar en personas del municipio Plaza de la Revolución de La Habana, Cuba. Odontol. [Internet]. Dic 2018 [citado 13 Ago 2021];38 (79):[aprox. 9 p.]Disponible en: <https://doi.org/10.11144/Javieriana.uo37-79.sbff>
- 11- González-García X, Cardenty-García J, Porras-Mijans O, Pérez-Madrado K, González-Rodríguez R. Conocimientos en embarazadas sobre beneficios de la lactancia materna para la salud bucal del futuro bebé. AMC [Internet]. Oct 2019 [citado 13 Ago 2021];23(5):604-16. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1025-02552019000500604&Ing=es
- 12- Bouza-Vera M, Martínez-Abreu J, Carmenate-Rodríguez Y, Betancourt-González M, García-Nicieza M. El embarazo y la salud bucal. Rev Méd Electrón [Internet]. Ago 2016 [citado: 15 Ago



I Jornada Virtual de Estomatología 2022 Ciego de Ávila

2021];38(4):628-34.

Disponible

en:

<http://www.revmedicaelectronica.sld.cu/index.php/rme/article/view/1274/3113>

13- Lorenzo-Pousoa AI, Pérez-Sayánsb M, Suárez-Quintanillac JA, González-Palancad S. Evaluación propia en mujeres gestantes al respecto de opiniones, hábitos y estado de su salud oral en una población del sur de Galicia. Semergen [Internet]. 2018 [citado 13 Ago 2021];44(2):138-43. Disponible en: <https://www.elsevier.es/es-revista-medicina-familiar-semergen-40-articulo-evaluacion-propia-mujeres-gestantes-al-S1138359317301089>

14- Lara-Hernández A, Santiago-Montealegre C. Manejo odontológico de mujeres embarazadas. Arch Inv Mat Inf [Internet]. 2016 [citado 13 Ago 2021];8(3):105-12. Disponible en: <http://www.medigraphic.com/maternoinfantil>

15- Herrera-Méndez Y, Carrandi-García K, Crespo-Echevarría BM, Echevarría-Martínez G, Mendoza-Machín DR, Cruz-Casals C. Conocimiento e información sobre periodontopatías como riesgo de prematuridad-bajo peso neonatal en embarazadas Especialistas en Estomatología. Act Med Cent [Internet]. 2018 [citado 13 Ago 2021];12(1):38-46. Disponible en: <https://www.medigraphic.com/pdfs/medicadelcentro/mec-2018/mec181e.pdf>

16- Ministerio de Salud Pública del Ecuador. Tratamiento odontológico en embarazadas: Guía Práctica Clínica. Primera edición. Dirección Nacional de Normatización- MSP [Internet]. Quito: Ministerio de Salud Pública, 2015 [citado 15 Ago 2021]. Disponible en: <http://www.salud.gob.ec>

17- Magri R, Míguez H, Parodí V, Hutson J, Suarez H, Méndez A, et al. Consumo de alcohol y otras drogas en embarazadas. Arch. Pediatr. Urug [Internet]. Jun 2007 [citado 20 Ago 2021];78(2):122-32. Disponible en: https://www.scielo.edu.uy/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1688-12492000200006&Ing=es

Conflictos de intereses

Los autores plantean que no existen conflictos de intereses

Contribución de los autores:

Leidy Fernández Cobo: concepción y diseño del trabajo, revisión documental y bibliográfica, análisis e interpretación de la información, redacción del manuscrito, revisión crítica del manuscrito y aprobación de la versión final.



I Jornada Virtual de Estomatología 2022 *Ciego de Ávila*

Wendy Guerra López: revisión documental y bibliográfica, análisis e interpretación de la información, revisión crítica del manuscrito, aprobación de la versión final.